



*Domenica 7 Ottobre presso la sede di Via Soderini, 21
Alle ore 10.30 Puntuali!!!*

Mindfulness per bambine e bambini dai 5 ai 10 anni

per coltivare

• l'attenzione • la calma • la gentilezza

presentata in una versione del tutto speciale, giocosa e spensierata,
grazie ai nostri due amici, Pollicina ed Espaguetis,
che con la delicatezza e la sensibilità del loro essere clown di corsia,
avvicineranno i bambini alle pratiche del respiro e della concentrazione
in un modo del tutto inaspettato!!!

**È necessaria la prenotazione entro il 24 settembre
ai numeri 339 5051035 - 02 472696**

Un evento rivolto alle famiglie, agli insegnanti e ai direttori scolastici,
per promuovere la mindfulness e spiegarne i principi fondamentali.
Umberto De Domenico, in arte Espaguetis, e Rossana Candia psicologa psicoterapeuta infantile
dell'associazione Bau...sette!,
entrambi formati presso Umass - Usa, Mindfulness school e Youth mindfulness UK,
propongono progetti per le scuole e per le famiglie.

Vi aspettiamo numerosi