

Mamma ti aiuto io

dott.ssa Rossana Candia

La cura della casa, fare la spesa e fare da mangiare sono aspetti intrinseci della vita quotidiana di una famiglia. Ma quando abbiamo dei bambini e non abbiamo un aiuto le faccende domestiche possono diventare davvero una missione impossibile. Perché ci sono dei giorni che non possiamo più trascurare la polvere in salotto o il pavimento ormai divenuto un po' appiccicoso della cucina; e se prendiamo contemporaneamente atto che non abbiamo ancora dedicato tempo e attenzioni ai nostri bambini, soprattutto quando si è di ritorno dal lavoro, la "faccenda" allora si fa davvero delicata: di chi occuparsi? Della casa o i bambini? Un vero dilemma. Eppure con un po' di coraggio, si può prendere la situazione di petto e pensare di fare le due cose contemporaneamente. Perché no? Basta avere lo spirito giusto, chiudendo sicuramente un occhio alle pulizie fatte con tutti i santi crismi, e pensando che potremmo regalarci a noi e al nostro bambino un momento davvero speciale per stare insieme. Facendo sentire il nostro bambino utile e importante. E soprattutto fidandoci di lui.

I bambini per natura sono spesso attirati da tutto ciò che facciamo, ci guardano e ci imitano: quando giocano vestono, cambiano, puliscono i bambolotti, preparano loro da mangiare ripetendo esattamente i gesti che compiamo noi nella routine quotidiana. A loro piace tantissimo fare le cose dei grandi. Pensate a quando implorano "faccio io!" di fronte al tasto dell'ascensore o al campanello della porta che stiamo per suonare (altrimenti apriti cielo!). I bambini vogliono sentirsi protagonisti attivi delle cose e sono desiderosi di aiutarci: offrire loro uno stracetto per la polvere e invitarli a seguirci per la casa può davvero essere una possibilità di stare insieme in modo utile e divertente.

Partecipare alle routine quotidiana ha anche un risvolto educativo:

-i bambini possono facilmente imparare il processo di causa ed effetto di certe azioni: le cose non si trovano magicamente sempre pronte ma sono frutto dell'impegno e di qualche piccola fatica. Capire che le cose che si trovano nel piatto da mangiare sono state acquistate al negozio, portate a casa, lavate e cucinate, che i vestiti non diventano in ordine magicamente, ma si mettono in lavatrice e poi si stirano, si piegano e si ripongono nell'armadio, che per avere una cameretta pulita ci vuole senso dell'ordine e organizzazione degli spazi etc... Tutto ciò offre al bambino una visione realistica di come gira il mondo.

- è un modo di fare famiglia collaborando tutti insieme al bene comune
- accresce il senso dell'autonomia e di responsabilità
- sviluppa il senso della cura di sé e degli altri
- insegna che la vita è fatta anche di queste cose

Dobbiamo ovviamente rispettare le capacità dei bambini e dei loro tempi di crescita:

-Ovviamente non potremo mettere in mano ad un bambino piccolo detersivi tossici o attrezzi con cui potrebbe farsi male

-Ogni aiuto in casa non deve essere posto come un dovere, o, ancor peggio, essere soggetto a minacce "se non mi aiuti niente parco giochi": è molto più efficace proporlo come un gioco, un divertimento, magari svolto a ritmo di musica.

- E importante ringraziare e lodare i bambini terminati i lavori domestici.

- far capire che aiutando la mamma a fare le pulizie si guadagna poi tempo per giocare insieme.

-ma non dobbiamo farli diventare delle piccole cenerentole

Come? Si può semplicemente portarli con noi quando dobbiamo raccogliere il bucato, caricare la lavatrice, rifare il letto e iniziare giocando con loro, a farsi aiutare oppure tenendoli accanto a se impegnati con delle piccole attività analoghe

Coinvolgerlo i vostri piccoli come gestire qualche lavoretto domestico li farà sentire grandi e indipendenti.

In cucina

Mentre preparate da mangiare fate attenzione a coltelli, forbici e fornelli: spiegate ai più piccoli i pericoli con calma e chiarezza

Se il bambino è piccolo e sta sul seggiolone dategli qualche pezzettino di verdure da travasare da un pentolino all'altro o della pasta da infilare in una bottiglietta .Il piccolo si sentirà felice di essere anche lui impegnato in cucina come un vero chef.

Se dovete fare la pizza o i biscotti potete farvi aiutare nello stendere la pasta o farvi aiutare nella farcitura. Per preparare la tavola fatevi passare le posate dal cassetto o i tovaglioli .

Fatevi aiutare a mettere le cose in lavastoviglie dandogli i cucchiari o cucchiaini da infilare nel cestello

I bambini possono asciugare le posate con lo strofinaccio

O buttare le cose nella pattumiera dividendo la carta dalla plastica

Le pulizie

Armateli di scopetta o aspirapolvere- gioco e invitateli a seguirvi. Dategli uno straccino per spolverare le porte o i tavolini del salotto, o un spruzzino con acqua per pulire le piastrelle del bagno.

Nella cameretta

Ogni cosa va riposta al suo posto : I giocattoli che si tirano fuori poi vanno sistemati negli appositi cassetti o nei cestoni divisi per tipologia (animali, macchinine etc...)

Chiedere a un figlio di sistemare il cassetto dei calzini o riordinare il porta-matite gli insegna a prendersi cura della sua camera e lo sprona a sentirsi grande. L'ordine nella cameretta dopo aver giocato restituisce calma e tranquillità

In terrazzo

Dare da bere a piantine e fiori assetati diventerà un nuovo, bellissimo gioco per imparare ad amare la natura.

In bagno

Incaricate il bambino di portare i vestiti sporchi che man mano raccogliamo nel cesto della biancheria.

Facciamoci aiutare a mettere i panni sporchi in lavatrice

Fatevi passare le mollette per stendere i panni. Normalmente le mollette sono colorate. Chiedete quella di un colore e poi di un altro, così impara a conoscere i colori e ad aiutare.

Al supermercato

-fatevi aiutare a prendere il carrello, mettere dentro il soldino, tenere in mano la lista della spesa, aiutare a pesare la frutta, cercare i prodotti, passare le cose alla cassa

Mamma di Luca :

Io ho un bimbo di un anno e mezzo e già da quando aveva un anno facciamo i lavori in casa insieme: mi aiuta con la lavatrice (io metto il sapone e lui mette i panni dentro, oppure li trascina fuori e me li passa per metterli nell'asciugatrice, facciamo i biscotti insieme e da l'aspirapolvere con il papà'. Adora spazzare per terra quindi gli abbiamo comprato una scopa piccolo adatta alla sua altezza e con quella ci porta in giro il lo sporco quando cerchiamo di pulire. Però per lui tutto questo è un gioco e per noi non un vero aiuto ma solo un modo per fare qualcosa tutti insieme.

dott. ssa Rossana Candia

Bau...sette! Gioco e Creatività

www.bausette.it